

Zeitplan

19. OBERBANK LINZ DONAU MARATHON

14. 1.–10. 2. 2020: Voranmeldephase 2

23. Jänner 2020:
18.30 Uhr: Kick-off mit Markus Ryffel im Oberbank Donau Forum Linz Anmeldung: linzmarathon@liva.linz.at

11. 2.–9. 3. 2020: Voranmeldephase 3

Freitag, 3. April 2020:
9–19 Uhr: Marathon-Messe mit Nummern- und Chipausgabe sowie Nachmeldung, Tips Arena/Cugl (Ziegeleistraße 76, 4020 Linz)
10–18 Uhr: Pasta Party, Tips Arena

Samstag, 4. April 2020:
10–18 Uhr, Marathon-Messe mit Nummern- und Chipausgabe sowie Nachmeldung, Tips Arena/Cugl
10–17 Uhr: Pasta Party, Tips Arena
12 Uhr: Erster Start ÖGK Juniormarathon (W/M Jg. 2017: 60 m), Linzer Stadion
15.30 Uhr: Letzter Start Juniormarathon (W/M Jg. 2003: 2.100 m), Linzer Stadion

Sonntag, 5. April 2020:
Keine Startnummernausgabe bzw. Nachmeldung!
Ab 7.00 Uhr: Abgabe der Kleiderbeutel im Brucknerhaus, Untere Donaulände 7
8.00 Uhr: Start Ascendor Handbike-Halbmarathon
8.02 Uhr: Start Fischer Brot Inlineskating-Halbmarathon
8.30 Uhr: Start LINZ AG Viertelmarathon (10,5 km)
9.30 Uhr: Start Oberbank Marathon (42,2 km)
Start Borealis Halbmarathon (21,1 km)
Start Hyundai Staffelmarahton (9,4–11,6–14,3–6,9 km)
15.30 Uhr: Zielschluss Laufbewerbe
Bis 16.00 Uhr: Medaillengravur
Bis 17.00 Uhr: Kleiderbeutelabholung und Chiprückgabe

INFOS UND ANMELDUNG:
www.linzmarathon.at



42,195 km durch Linz

19. OBERBANK LINZ DONAU MARATHON 2020
Rund 20.000 Teilnehmer aus 80 Nationen, über 100.000 Zuseher und eine schnelle Laufstrecke machen den Linz Marathon jedes Jahr zu einem tollen Lauffest.



© LINZ MARATHON / ALIAS MITTERHAUSER

Die 19. Auflage des Events, das schon sieben Mal zu Österreichs Marathon des Jahres gekürt wurde, steigt am Sonntag, dem 5. April 2020. In diesem Jahr ist es den Organisatoren wieder gelungen, einen besonderen Sportler als Stargast zum Marathon Kick-Off am 23. Jänner 2020 ins Oberbank Donau Forum Linz (Untere Donaulände 28, 4020 Linz) zu holen: Markus Ryffel, der Olympiasilbermedaillengewinner über 5.000 m von 1984, ist nicht nur begeisterter Läufer sondern auch Veranstalter diverser Laufbewerbe in der Schweiz. Zudem bietet er Hobbysportlerinnen und -sportlern in Laufcamps und mit Trainingsprogrammen professionelle Betreuung zur Vorbereitung auf sportliche Ziele an.

Ryffel: „Durch die Ups und Downs einer Karriere im Spitzensport habe ich lange am eigenen Leib erfahren, worauf es beim Training ankommt. Dieses Wissen möchte ich weitergeben und wie beim Linzer Marathon Kick-Off-Event mit den Läuferinnen und Läufern in Kontakt treten, damit sie optimal vorbereitet, ihre Ziele erreichen.“ Er freut sich deshalb schon sehr auf seinen Besuch in Linz.

Das fundierte Wissen des ehemaligen Schweizer Weltklasseläufers, kombiniert mit Infos vom Oberbank-Laufcoach

und Ex-Marathon-Rekordmann Gerhard Hartmann erleichtern Läufern wie Du und ich das Training. Sportmediziner Dr. Alfred Fridrik liefert dazu beim Kick-Off das sportmedizinische Know-how. Tipps zur Strecke und der Vereinbarkeit von Beruf und Sport kommen bei der oberösterreichischen Paradeläuferin Bernadette Schuster (Cross-EM-Teilnehmerin und Ex-Halbmarathon-Staatsmeisterin) und Dr. Harald Schrenk zur Sprache. Im Anschluss laden die Oberbank und LIVA zu einem Pastabuffet und Getränken. Anmeldungen zum Kick-Off sind unter linzmarathon@liva.linz.at möglich.

PERSÖNLICHES SERVICE

Trotz seiner mittlerweile enormen Größe schätzen die Teilnehmer den Linz Marathon nach wie vor als Lauffest mit Herz und familiärem Gefühl. Das Organisationsteam legt viel Wert auf individuell abgestimmtes Service von Einzelpersonen bis Großgruppen, eine optimale Betreuung vor und während der Bewerbe und ein damit verbundenes ausgezeichnetes Preis-/Leistungsverhältnis. Der Oberbank Linz Donau Marathon ist AIMS zertifiziert und eingestuft als „5 Sterne European Athletics Quality Road Race“. Er punktet dabei vor allem in den Bereichen Strecke,

Vermessung, Sicherheit, Zeitmessung, Ergebnisdienst, medizinischer Versorgung, Preis-Leistungsverhältnis, sozialer Verantwortung und Verwaltung.

BREITES ANGEBOT

Auch 2020 ist in Linz für alle eine passende Distanz im Programm. Die sportlich größte Herausforderung ist natürlich wieder der Oberbank Linz Donau Marathon. Dieser kann einzeln oder als Viererstaffel (9,4–11,6–14,3–6,9 km) absolviert werden. Auf der flachen, AIMS vermessenen Strecke, kommen sowohl Einsteiger als auch Bestzeitenjäger auf ihre Kosten – stehen doch die Streckenrekorde bei 2:07:33 bzw. 1:02:36 Stunden. Im Vorjahr sorgte der Eritreer Merhawi Kesete in 2:09:06 für die drittbeste Marke aller Zeiten. Der Borealis Halbmarathon zählt mit rund 5.000 Meldungen zu den größten seiner Art in Österreich. Teilnehmerstärkster Bewerb wird neuerlich der LINZ AG Viertelmarathon (10,5 km) sein – zuletzt gab es allein hier 6.400 Anmeldungen.

ORGANISATORISCHES

- » Die Zeitnahme aller sonntägigen Bewerbe wird via ChampionChip (mika:timing) durchgeführt. Ein Leihchip kostet € 6,-. Beim samstäigigen ÖGK Juniormarathon laufen alle Teilnehmer mit einem Chip auf der Rückseite der Startnummer, die nicht retourniert werden muss.
- » Im Startsäckchen ist ein Rabatt-Gutschein für die Pasta Party enthalten.
- » Die Startnummer gilt am Veranstaltungstag als Fahrausweis zur kostenlosen Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel in Linz.
- » Alle Finisher erhalten im Ziel eine Medaille. Via Ergebnisliste ist ein kostenloser Download und Ausdruck der persönlichen Urkunde möglich. Vorweg kann um € 8,- (nachträglich € 10,-) eine Medaillengravur

mit Name und Zeit geordert werden. Diese wird im Brucknerhaus durchgeführt.

- » Die Ziellabe für den Viertelmarathon ist beim Kunstmuseum Lentos an der Donau. Die Ziellabe aller anderen Bewerbe ist am Pfarrplatz situiert.
- » Umkleide- und Duschkmöglichkeit befinden sich wieder im Parkbad (Gratiseintritt mit der Startnummer), direkt neben dem Brucknerhaus.
- » In ausgewählten Marathon-Hotels (siehe www.linzmarathon.at) ist nach Vorlage der Anmeldebestätigung die zweite Nacht kostenlos.
- » „Run for Gold beim Marathon 2020“: Unter allen Läuferinnen und Läufern, die den Marathon absolvieren, verlost Hauptsponsor Oberbank 25 x 2 Gramm Gold. Teilnahmekarten werden bei der Marathon-Expo in der TipsArena ausgeteilt.
- » „Frau läuft“: Zum bereits dritten Mal führen die Oberbank und das Frauenreferat des Landes Oberösterreich die Initiative „Frau läuft: Tu was Gutes für dich“ durch. Ziel ist es, den Läuferinnen-Anteil weiter zu steigern. Unter allen Läuferinnen werden 50 Eurothermen-Wellnessboxen verlost. Am Oberbank-Stand auf der Marathon-Expo gibt es zudem T-Shirts (solange der Vorrat reicht).

BASICS

Was 2002 mit 5.000 Sportbegeisterten begann, ist heute längst zu Oberösterreichs größter Laufveranstaltung gewachsen. Der Oberbank Linz Donau Marathon stellt mittlerweile auch einen bedeutenden Wirtschaftsfaktor und Tourismusmagnet mit jährlich tausenden Nchtigungen in der Region dar. Der schnelle Kurs, vorbei an den schönsten Plätzen der Stadt mit dem spektakulären Start mitten auf der Voest-Autobahnbrücke machen ihn zu einem beliebten Ziel sowohl für Hobby- und Profilaufer. «



© PRIVAT

Markus Ryffel ist am 23. Jänner 2020 der Stargast beim Kick-Off im Oberbank Donau Forum Linz.



Das Ziel aller Laufbewerbe ist wieder am Linzer Hauptplatz.